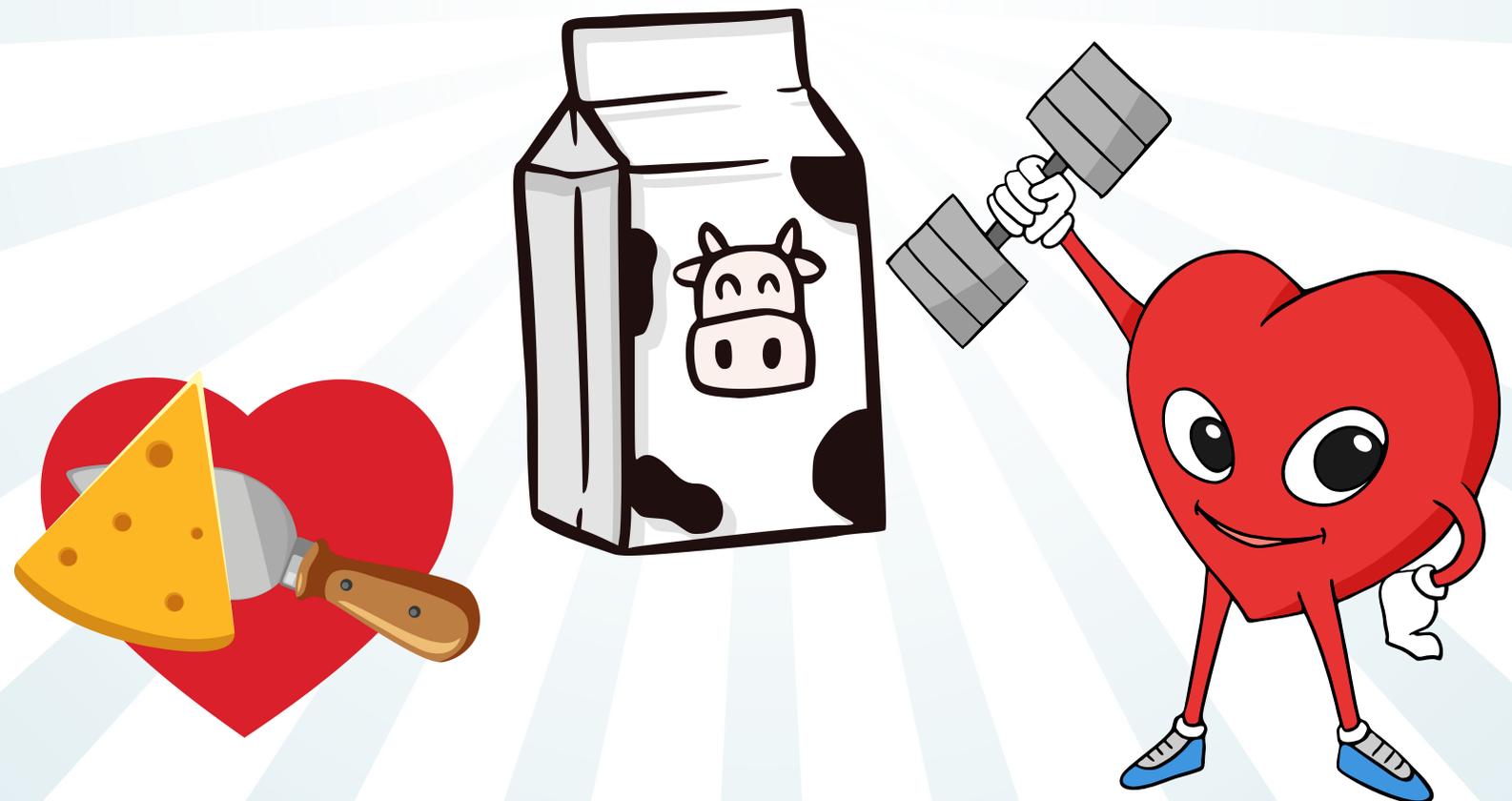


Salud del Corazón & Alimentos Lácteos

Los productos lácteos no solo contienen una gran cantidad de nutrientes esenciales, sino que también pueden ayudar a mantener un corazón sano.

Según The American Heart Association, elije de 2 a 3 tazas al día de productos lácteos “sin grasa” o “bajos en grasa” para ayudar a mantener un corazón sano.



cortesía de: The American Heart Association.



arizonamilk.org

nevadamilk.com